



Mercredis des familles

Cuisine et nutrition

Tous les mercredis
du 10 Janvier au 21 mars 2018
de 14h à 16h à l'Espace St Jean



MOMENTS LUDIQUES ET CULINAIRES PARENTS-ENFANTS
De la cuisine, des goûters partagés, des animations et
des jeux autour de la nutrition.
... Et 2 journées particulières...



JOURNÉE FAMILLES

MERCREDI 7 MARS

Pic nique au bord du lac
de Serre Ponçon
Visite d'une miellerie, création
de bougies et goûter !

GOUTER des FAMILLES

MERCREDI 21 MARS

Goûter partagé :
chaque famille vient nous faire
découvrir son goûter préféré !
Dégustation et jeux pour tous !

Gratuits et ouverts à tous sur inscription.
Pour les enfants de 4 à 11 ans.

Ateliers animés par des nutritionnistes diététiciens et
les animateurs du Centre SocioCultuel des Écrins



Centre SocioCultuel des Écrins
Espace St Jean

Rue Saint Jean à L'Argentière- La Bessée Tél. 04 92 23 11 09