



## Cycle Vivre et Grandir Ensemble

Créé par Catherine Dumonteil Kremer auteure de  
« Elever son enfant autrement » et fondatrice du magazine PEPS  
Animé par Valérie Hamard (formation consultante en parentalité)

**Les Samedis de 9h30 à 12h à l'Espace St Jean**

**En Octobre : les 20 et 27**

**Atelier 1 : L'écoute, le soutien**

**Atelier 2 : Les besoins physiologiques**

**En Novembre : les 10, 17 et 24**

**Atelier 3 : Mettre la joie au centre de sa vie de famille**

**Atelier 4 : Les pleurs et les colères**

**Atelier 5 : Poser les limites à son enfant**

**En Décembre : les 01 et 15**

**Atelier 6 : Quand la colère nous emporte**

**Atelier 7 : Comment les enfants apprennent**

**En Janvier 2019 : le 05**

**Atelier 8 : Renaitre soi même en accompagnant ses enfants**



**Renseignements, tarifs et inscriptions**  
**04 92 23 11 09**

Centre SocioCultuel des Écrins - Espace St Jean  
Rue Saint Jean à L'Argentière-La Bessée / Tél. 04 92 23 11 09

cscsaintjean@cc-paysdesecrins.com  
IPNS le 20/09/2018 Ne pas jeter sur la voie publique